



*Lapseni Oscar, Cecilia ja Victor
sekä minä.*

Hei!

Vauvan tulo perheeseen mullistaa elämää aika lailla, eikö totta! Äidiksi tuleminen avaa täysin uuden, ihanan maailman.

Kun esikoiseni Oscar syntyi, olin pakahtua onnesta. Keräsin innokkaana tietoa kaikesta lapsiin ja varsinkin lastenruokaan liittyvästä. Tiedonjano ei ole edelleenkaan laantunut, vaikka lapsia on perheeseemme syntynyt jo kolme. Pitkän imetyksen ihanaudesta huolimatta odotin innolla, että pienokaiseni kasvaisi ja voisi aloittaa ruokien maistelemisen. Ensilusikallistaan maistava lapsi ihanine ilmeineen on unohtumaton näky – hetki kannattaa ehdottomasti tallentaa perhealbumiin.

Uutena vanhempana Sinäkin varmasti kaipaat tietoa vauvallesi sopivasta ravinnosta ja pienokaisesi syömään opettelusta. Me Muksu-lastenruokien parissa työskentelevät toivomme, että saat hyödyllisiä neuvoja ja ideoita tästä ja seuraavista kirjeistämme. Ohjeet ja käytännön vinkit perustuvat yrityksemme pitkään kokemukseen lastenruokien valmistajana, asiantuntijoiden suosituksiin sekä omaan kokemukseemme; meistäkin useimmat ovat pienten lasten vanhempia.

Tässä postituksessa kerromme mm. miten voit aloittaa vähitellen, viimeistään kuuden kuukauden iästä alkaen lapsesi totuttamisen lisäruokaan. Lisää pikkuhiljaa ruokavalioon vellejä, puuroja, kasvis- ja hedelmäseoseita sekä jogurttiluomisteita ravitsemussuosituksia noudattaen. Jos jokin kysymys – pieninkin – askarruttaa mieltäsi lapsesi alkavalla ruokamatkalla, soita tai kirjoita meille. Olemme täällä Sinua ja lastasi varten.

Nutricia Babyfood, asiakaspalvelu 24 h/vrk 0800-9-2438, www.nutriciababy.fi

Ystävällisin terveisin

Ann-Charlotte Schalin

markkinointijohtaja, Nutricia Baby Oy

PS. Seuraavat Muksu-tietopaketit saat lapsesi ollessa noin 7 ja 12 kk:n ikäinen. Jos et halua postiamme, lue peruutusohjeet kääntöpuolelta.

Muku-postin peruutus

Jos et halua 7 ja 12 kk:n Muku-tietopakettejamme, ilmoita peruutuksesi postimerkillä varustetulla postikortilla osoitteeseen:

Nutricia Baby Oy, Muku-postitus, PL 275, 00811 Helsinki.

Merkitse korttiin nimesi ja osoitteesi sekä lause: En halua enää Muku-postia. Voit myös kätevästi peruuttaa lähetykset netissä:

www.nutricababy.fi, osiossa "Asiakaspalvelu".